



Menù autunno/inverno 2019 - 20

per la Scuola dell'Infanzia di Segnacco - per la Scuola Primaria e la Scuola Secondaria di 1° grado di Tarcento

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------|---|--|--|--|---|
| 1 ^a settimana | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Insalata mista e carote cotte • Risotto al radicchio e speck IGP • Frittata al naturale • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Cavolfiori prezzemolati e insalata verde • Pasta al pomodoro e ricotta • Tacchino al forno • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: yogurt • Insalata di carote e indivia • Lasagne al ragù di bovino PU • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Orzotto alle verdure • Hamburger di trota • Insalata verde e carote julienne • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Minestra di farro e fagioli • Bis di formaggi con fontina DOP • Cappuccino e radicchio rosso julienne • Pane comune e integrale |
| 2 ^a settimana | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Antipasto di verdura • Goulash e purè PU • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • crema di verdure • Petto di pollo all'olio e salvia • Lenticchie • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: pane speciale • Risotto alla zucca • Bis di formaggi con Montasio DOP R • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Minestra di riso • Frittata al naturale • Ceci e finocchi julienne • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Insalata di radicchio e cappuccino • Pasta all'ortolana • Bis di affettati con prosciutto crudo DOP • Pane comune e integrale |

| | | | | | |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| 3 ^a settimana | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Finocchi julienne • Pasta all'olio, basilico e formaggio • Lonza di suino alla pizzaiola • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Risotto alla crema di verdure • Crepes di ricotta e grana DOP • Carote e piselli al forno • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Passato di verdure • Frico con polenta R PU • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Insalata di cavolo cappuccio • Pasta al pomodoro e origano • Halibut al gratin • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: Yogurt • Radicchio verde e insalata • Pasta al ragù di pesce PU • Pane comune e integrale |
| 4 ^a settimana | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: muffin • Antipasto di verdura cotta e cruda • Pizza PU • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Insalata di cavolo e carote • Pasta al pomodoro • Frittata alle verdure • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Finocchi julienne • Brodo vegetale con pastina • Coscia di pollo al forno • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca/macedonia • Polpette di legumi con polenta PU • Cavolfiori gratinati • Pane comune e integrale | <ul style="list-style-type: none"> • Spuntino: frutta fresca • Minestra di spinaci • Filetto di platessa agli aromi • Insalata di finocchi e radicchio julienne • Pane comune e integrale |

Legenda: PU = Piatto Unico DOP = Denominazione di Origine Protetta IGP = Indicazione di Origine Protetta R = piatto Regionale